

ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

24 martie 2025

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei, marcată anual pe **24 martie**, reprezintă o ocazie esențială pentru a sensibiliza populația despre importanța prevenirii, diagnosticării și tratamentului tuberculozei, o boală infecțioasă care continuă să afecteze milioane de oameni la nivel global. Alegerea acestei date are o semnificație istorică, comemorând descoperirea bacilului care cauzează tuberculoza de către Robert Koch în 1882.

Deși tuberculoza este o boală tratabilă și prevenibilă, aceasta rămâne o problemă majoră de sănătate publică, în special în regiunile cu acces limitat la îngrijire medicală.

În fiecare an, organizațiile internaționale, inclusiv Organizația Mondială a Sănătății (OMS), colaborează pentru a sprijini eforturile de combatere a tuberculozei prin îmbunătățirea accesului la diagnostic corect, tratamente eficiente și implementarea unor strategii de prevenire a răspândirii acestei boli.

Tuberculoza la nivel global

În 2023, aproximativ 10,8 milioane de oameni s-au îmbolnăvit de TBC, iar 1,25 milioane au murit din cauza acestei boli, inclusiv 161.000 de persoane cu HIV. Aproape 1,3 milioane de copii și adolescenți s-au îmbolnăvit de TBC în 2023, ceea ce reprezintă un semnal alarmant privind vulnerabilitatea acestei grupe de vârstă. În ciuda scăderii incidenței TBC în multe părți ale lumii, în perioada 2020-2023, incidența globală a crescut cu 4,6%, ceea ce reprezintă o inversare a tendinței de scădere observată în ultimele decenii. Acest lucru este îngrijorător, având în vedere obiectivele OMS de a reduce cazurile de TBC cu 10% pe an până în 2025 și de a ajunge la o scădere medie de 17% pe an în perioada 2025-2035. Eforturile globale de combatere a tuberculozei au salvat aproximativ 79 de milioane de vieți începând cu anul 2000.

Tuberculoza în Europa

În Regiunea Europeană a OMS, în perioada 2020-2022 au fost înregistrate aproape 7.000 de decese suplimentare din cauza TBC. În 2022, 38 din 53 de state membre ale OMS/Europa au raportat o creștere a cazurilor de TBC. În Uniunea Europeană (UE) și Spațiul Economic European (SEE), au fost raportate peste 36.000 de cazuri de TBC în 2022, o creștere față de 33.500 în 2021.

Tuberculoza în România

În 2023, cu o rată de incidență de 48 de cazuri la 100.000 de locuitori, România se confruntă cu o situație mai gravă decât în anii anteriori. Numărul total de cazuri de tuberculoză în anul 2023 a fost de 9572, din care 429 au fost copii. Comparativ cu anul precedent cifrele actuale sunt în creștere cu peste 700 de pacienți, în anul 2022 au fost înregistrate 8824 de cazuri de tuberculoză din care 327 au fost copii.



Județele cu cea mai mare incidență a TBC sunt Dolj, Teleorman, Giurgiu, Brăila și Botoșani, cu peste 75 de cazuri la 100.000 de locuitori, iar județele cu cea mai mică incidență sunt Covasna, Bistrița-Năsăud, Alba, Brașov și Sălaj, cu mai puțin de 30 de cazuri la 100.000 de locuitori

În ansamblu, aceste date indică faptul că, în ciuda eforturilor din cadrul Programului Național de Prevenire și Control al Tuberculozei, România se confruntă cu o tendință ascendentă a cazurilor de TBC subliniind necesitatea unor strategii mai eficiente de prevenire, diagnostic și tratament, precum și un focus mai mare pe regiunile cu incidență ridicată a bolii.

Deși incidența este în scădere în multe părți ale lumii, în Europa de Est și în România, TBC rămâne un factor semnificativ de risc, cu o rată de mortalitate și o incidență mai ridicate comparativ cu alte regiuni ale Europei. În acest context, **Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei** joacă un rol important în educarea publicului și promovarea acțiunilor pentru eradicarea acestei boli. Aceasta rămâne o provocare majoră de sănătate globală și necesită un angajament continuu pentru îmbunătățirea accesului la diagnostic, tratament și prevenire, în special în regiunile cu incidență ridicată.

„Împreună pentru un viitor fără tuberculoză”

Surse:

<https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2025>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/untold-story-new-report-reveals-7000-additional-tb-deaths-during-covid-19-pandemic>

<https://marius-nasta.ro/comunicate/>

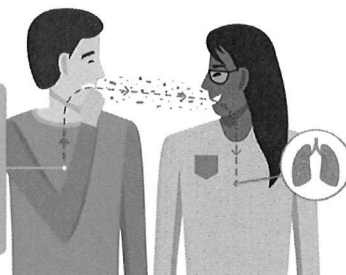


ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

24 Martie 2025

Tuberculoza este una dintre principalele cauze de deces dintre bolile infecțioase la nivel global.

- Tuberculoza (TB) este cauzată de bacteria *Mycobacterium tuberculosis* și, de obicei, afectează plămânii, dar poate afecta și alte organe, precum rinichii, oasele și creierul.
- Boala se transmite prin aer atunci când o persoană infectată tușește, strănută, vorbește sau cântă.



Simptomele bolii active



Tuse persistentă care durează mai mult de 3 săptămâni



Tuse însoțite de sânge (hemoptizie)



Pierderea apetitului



Oboseală excesivă



Transpirații nocturne



Scădere în greutate



Febră/frisoane



Durere în piept

Pentru a distruge bacteriile care cauzează tuberculoza, este esențial să urmați cu strictețe tratamentul prescris!

STOP TB!



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică

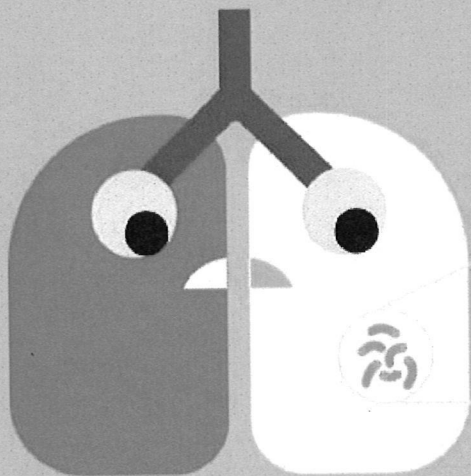
Surse:

<https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2025>
<https://www.cdc.gov/tb/communication-resources/stop-tbposter.html>

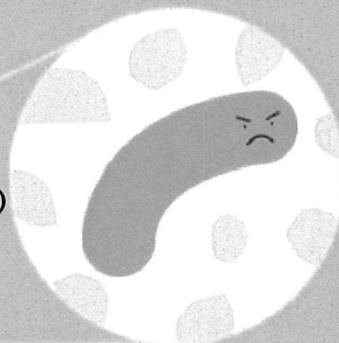
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită

ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

24 Martie 2025



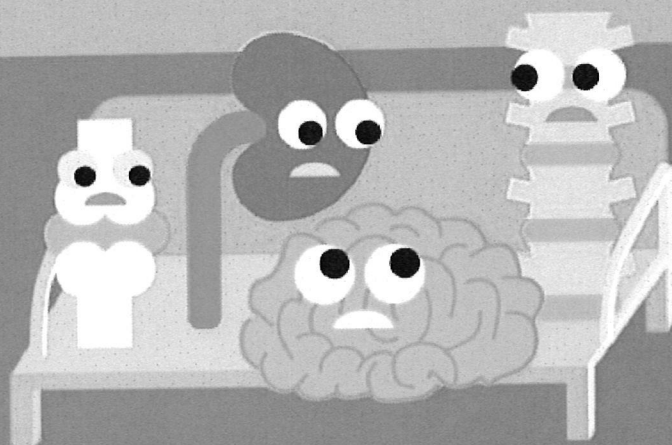
Tuberculoza (TB) este cauzată de bacteria *Mycobacterium tuberculosis*



Boala se transmite prin aer atunci când o persoană infectată tușește, strănută sau vorbește

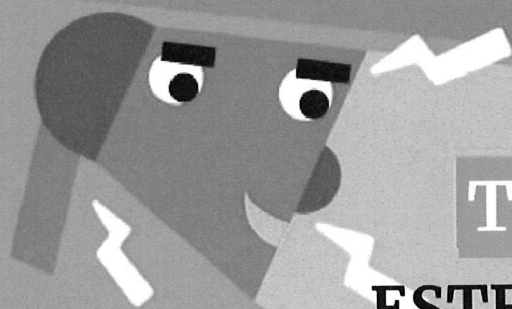
TUBERCULOZA AFECTEAZĂ PLĂMÂNII

dar poate afecta și alte organe, precum rinichii, oasele și creierul.

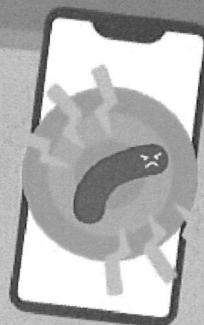


SIMPTOMELE INCLUD

tuse, febră și scădere în greutate



TUBERCULOZA ESTE VINDECABILĂ!



Contactați medicul de familie, dacă:

aveți simptomele bolii

ați avut contact cu un pacient TB

apartineți unui grup de risc major pentru TB



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică

Surse:
<https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2025>
<https://who.canto.global/v/V158HHB1EB/album/OJA0B?viewIndex=0>

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită